



O QUE É ARVORISMO?

Prática esportiva de aventura que consiste na travessia de um percurso suspenso entre plataformas montadas nas copas das árvores, constituído por 15 obstáculos. A atividade requer equilíbrio, coordenação e força física.

QUEM PODE PRATICAR?

Pessoas com altura mínima 1,50m, peso máximo de 110kg, sendo obrigatório o uso de calçado fechado, roupas confortáveis e equipamentos de segurança disponibilizados pelo Sesc.

NÃO PODERÁ PRATICAR A ATIVIDADE:

- Menor desacompanhado do responsável;
- Gestante;
- Pessoa com fobia de altura;
- Pessoa com problemas cardíacos;
- Pessoa com dificuldades respiratórias;
- Pessoa em período pós-operatório;
- Pessoa com alguma parte do corpo imobilizada;
- Pessoa com problemas ósseos e/ou coluna vertebral;
- Desmaios e/ou convulsões;
- Pessoa fora dos limites de idade e peso.
- Pessoa sob efeito de álcool ou qualquer outra substância química que altere sua atenção;
- Pessoa com problema de pressão arterial instável, comprometimento de equilíbrio ou alteração do nível de consciência;



O QUE É TIROLESA?

Prática esportiva de aventura que consiste em sobrevoar um trecho, ancorado em um cabo aéreo e se deslocando por meio de roldanas entre dois pontos fixos. A atividade não requer esforço físico.

QUEM PODE PRATICAR?

Pessoas com altura mínima 1,50m, **peso máximo de 90kg**, sendo obrigatório o uso de calçado fechado, roupas confortáveis e equipamentos de segurança disponibilizados pelo Sesc.

NÃO PODERÁ PRATICAR A ATIVIDADE:

- Menor desacompanhado do responsável;
- Gestante;
- Pessoa com fobia de altura;
- Pessoa com problemas cardíacos;
- Pessoa com dificuldades respiratórias;
- Pessoa em período pós-operatório;
- Pessoa com alguma parte do corpo imobilizada;
- Pessoa com problemas ósseos e/ou coluna vertebral;
- Desmaios e/ou convulsões;
- Pessoa fora dos limites de idade e peso.
- Pessoa sob efeito de álcool ou qualquer outra substância química que altere sua atenção;
- Pessoa com problema de pressão arterial instável, comprometimento de equilíbrio ou alteração do nível de consciência;

ATENÇÃO: Em ambas as atividades, é obrigatória a assinatura do Termo de Conhecimento de Risco. Fatores meteorológicos que alterem a segurança antes e durante a operação, podem gerar o cancelamento da atividade.



COMO ADQUIRIR O VOUCHER?

O voucher para a prática das atividades é vendido exclusivamente na recepção da Estância Ecológica Sesc Tepequém, conforme disponibilidade.

DIAS DE FUNCIONAMENTO:

Quarta a Domingo - 08h às 11h e 14h às 17h

ATIVIDADE	Trabalhador do Comércio	Empresário	Público em Geral
Arvorismo Prática esportiva de aventura que consiste na travessia de um percurso suspenso entre plataformas montadas nas copas das árvores, constituído por 15 obstáculos.	R\$ 26,00	R\$ 28,00	R\$ 41,00
Tirolesa Prática esportiva de aventura que consiste em sobrevoar um trecho, ancorado em um cabo aéreo que se desloca por meio de roldanas entre dois pontos fixos. A atividade não requer esforço físico.	R\$ 31,00	R\$ 34,00	R\$ 49,00

