

ATIVIDADES ESPORTIVAS – 2024

• FUTSAL

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|---------------------|-------------|-------------------------------|----------------|
| Iniciação ao Futsal | 9 a 14 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 20h30 às 21h20 |

• BASQUETE

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|------------------------------|-------------|----------------------|--------------|
| Iniciação ao Basquete – Baby | 8 a 15 anos | Terça e quinta-feira | 18h às 18h50 |

• VÔLEI

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|--------------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| Iniciação ao Vôlei | 9 a 12 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 18h30 às 19h20 |
| Iniciação ao Vôlei | 13 a 17 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 19h30 às 20h20 |

• INICIAÇÃO ESPORTIVA

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|----------------------------|-------------|----------------------|----------------|
| Iniciação Esportiva – Baby | 4 a 6 anos | Terça e quinta-feira | 18h30 às 19h20 |
| Iniciação Esportiva – Kids | 7 a 10 anos | Terça e quinta-feira | 19h30 às 20h20 |

• FUTEBOL

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|----------------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| Iniciação ao Futebol | 7 a 9 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 18h às 18h50 |
| Iniciação ao Futebol | 10 a 11 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 18h50 às 19h40 |
| Iniciação ao Futebol | 12 a 14 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 19h40 às 20h30 |

• HIDROGINÁSTICA

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------|
| Hidroginástica – adulto | A partir de 15 anos | Segunda e quinta-feira | 6h às 6h50 |
| Hidroginástica – adulto | A partir de 15 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 19h às 19h50 |
| Hidroginástica – adulto | A partir de 15 anos | Terça e quinta-feira | 17h às 17h50 |
| Hidroginástica – adulto | A partir de 15 anos | Terça e quinta-feira | 19h às 19h50 |

• **NATAÇÃO**

| MODALIDADE | IDADE | DIAS | HORÁRIO |
|---------------------|---------------------|-------------------------------|----------------|
| Natação Kids I | 7 a 10 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 18h às 18h50 |
| Natação Kids II | 11 a 14 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 18h às 18h50 |
| Natação Kids II | 11 a 14 anos | Segunda, quarta e sexta-feira | 19h às 19h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Segunda e sexta-feira | 16h às 16h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Segunda e sexta-feira | 17h às 17h50 |
| Natação Kids I | 7 a 10 anos | Segunda e sexta-feira | 16h às 16h50 |
| Natação Kids I | 7 a 10 anos | Segunda e sexta-feira | 17h às 17h50 |
| Natação Kids I e II | 7 a 14 anos | Terça e quinta-feira | 8h às 8h50 |
| Natação Kids I | 7 a 10 anos | Terça e quinta-feira | 18h às 18h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Terça e quinta-feira | 8h às 8h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Terça e quinta-feira | 16h às 16h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Terça e quinta-feira | 17h às 17h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Terça e quinta-feira | 18h às 18h50 |
| Natação Baby | 4 a 6 anos | Terça e quinta-feira | 19h às 19h50 |
| Natação adulto | A partir de 15 anos | Terça e quinta-feira | 6h às 6h50 |
| Natação adulto | A partir de 15 anos | Terça e quinta-feira | 19h às 19h50 |
| Natação adulto | A partir de 15 anos | Terça e quinta-feira | 20h às 20h50 |