

### Serviços de **Cultura**

SERVIÇO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	EMPRESÁRIO	CONVENIADO	PÚBLICO EM GERAL
Coral - 1 vez por semana	<b>37,00</b>	41,00	66,00	78,00
Violão Sênior - 2 vezes por semana	<b>37,00</b>	41,00	66,00	78,00
Dança de Salão - 1 vez por semana	<b>62,00</b>	68,00	110,00	130,00
Dança Contemporânea - 1 vez por semana	<b>62,00</b>	68,00	110,00	130,00
Balé - 2 vezes por semana	<b>74,00</b>	82,00	133,00	156,00
Violão - 2 vezes por semana	<b>74,00</b>	82,00	133,00	156,00
Teclado - 2 vezes por semana	<b>74,00</b>	82,00	133,00	156,00
Curso de Teatro - 2 vezes por semana	<b>74,00</b>	82,00	133,00	156,00
Curso Livre de Audiovisual - 2 vezes por semana	<b>106,00</b>	116,00	212,00	248,00
Flauta Doce - 2 vezes por semana	<b>74,00</b>	82,00	133,00	156,00

### Serviços de **Assistência**

SERVIÇO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	EMPRESÁRIO	CONVENIADO	PÚBLICO EM GERAL
Atendimento à Pessoa Idosa – Trabalho com Grupos (somente para o Luz da Vida) <i>*Valor por atividade</i>	<b>25,00</b>	<b>27,00</b>	<b>28,00</b>	<b>33,00</b>
<i>Academia - 2 vezes por semana</i>				
<i>Coral - 1 vez por semana</i>				
<i>Dança de Salão - 2 vezes por semana</i>				
<i>Hidroginástica - 2 vezes por semana</i>				
<i>Lab60+ - 2 vezes por semana</i>				
<i>Ritmos Sênior - 2 vezes por semana</i>				
<i>Violão Sênior - 2 vezes por semana</i>				

### Serviços de **Esporte e Lazer**

SERVIÇO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	EMPRESÁRIO	CONVENIADO	PÚBLICO EM GERAL
Bioimpedância	<b>62,00</b>	68,00	88,00	104,00
Hidroginástica - 2 vezes por semana	<b>64,00</b>	70,00	104,00	122,00
Hidroginástica - 3 vezes por semana	<b>80,00</b>	90,00	147,00	173,00
Iniciação Esportiva - 2 vezes por semana	<b>47,00</b>	52,00	76,00	90,00
Iniciação ao Basquete - 2 vezes por semana	<b>64,00</b>	70,00	103,00	121,00
Iniciação ao Futebol - 3 vezes por semana	<b>86,00</b>	95,00	138,00	162,00
Iniciação ao Futsal - 3 vezes por semana	<b>86,00</b>	95,00	138,00	162,00
Iniciação ao Voleibol - 3 vezes por semana	<b>86,00</b>	95,00	138,00	162,00
Natação - 2 vezes por semana	<b>86,00</b>	95,00	138,00	162,00
Natação - 3 vezes por semana	<b>108,00</b>	119,00	166,00	195,00

<b>PLANO SESC</b>				
<b>CATEGORIA</b>	<b>MENSAL</b>	<b>ANUAL</b>	<b>SEMESTRAL</b>	<b>TRIMESTRAL</b>
<b>TRABALHADOR DO COMÉRCIO</b>	<b>91,00</b>	<b>a vista: 928,20</b>	<b>a vista: 491,40</b>	<b>a vista: 259,35</b>
<b>EMPRESÁRIO</b>	<b>102,00</b>	<b>a vista: 1.040,40</b>	<b>a vista: 550,80</b>	<b>a vista: 290,70</b>
<b>PÚBLICO EM GERAL</b>	<b>169,00</b>	<b>a vista: 1.723,80</b>	<b>a vista: 912,60</b>	<b>a vista: 481,65</b>

<b>PLANO SESC +</b>				
<b>Musculação + aulas coletivas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treinamento funcional</li> <li>• Alongamento e flexibilidade</li> <li>• Jump</li> <li>• Mat Pilates</li> <li>• Gap</li> <li>• Ritmos</li> <li>• HIT</li> <li>• Brinquedoteca (2h por dia para cada dependente de 4 a 11 anos)</li> <li>• Avaliação em Bioimpedância</li> </ul>				
<b>CATEGORIA</b>	<b>MENSAL</b>	<b>ANUAL</b>	<b>SEMESTRAL</b>	<b>TRIMESTRAL</b>
<b>TRABALHADOR DO COMÉRCIO</b>	<b>102,00</b>	<b>a vista: 1.040,40</b>	<b>a vista: 550,80</b>	<b>a vista: 290,70</b>
<b>EMPRESÁRIO</b>	<b>112,00</b>	<b>a vista: 1.142,40</b>	<b>a vista: 604,80</b>	<b>a vista: 319,20</b>
<b>PÚBLICO EM GERAL</b>	<b>181,00</b>	<b>a vista: 1.846,20</b>	<b>a vista: 977,40</b>	<b>a vista: 515,85</b>

<b>AULAS COLETIVAS</b>		
<b>TRABALHADOR DO COMÉRCIO</b>	<b>EMPRESÁRIO</b>	<b>PÚBLICO EM GERAL</b>
<b>45,00</b>	<b>49,00</b>	<b>83,00</b>

<b>TREINO - DIÁRIA</b>		
<b>TRABALHADOR DO COMÉRCIO</b>	<b>EMPRESÁRIO</b>	<b>PÚBLICO EM GERAL</b>
<b>14,00</b>	<b>15,00</b>	<b>25,00</b>