

ATIVIDADES ESPORTIVAS – 2024

- Futsal**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Iniciação ao Futsal	9 a 14 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	20h30 às 21h20

- Basquete**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Iniciação ao Basquete – Baby	8 a 11 anos	Terça e quinta-feira	18h30 às 19h20
Iniciação ao Basquete – Kids	12 a 15 anos	Terça e quinta-feira	19h30 às 20h20

- Vôlei**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Iniciação ao Vôlei	9 a 12 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	18h30 às 19h20
Iniciação ao Vôlei	13 a 17 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	19h30 às 20h20

- Iniciação Esportivas**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Iniciação Esportiva – Baby	4 a 6 anos	Terça e quinta-feira	18h30 às 19h20
Iniciação Esportiva – Kids	7 a 10 anos	Terça e quinta-feira	19h30 às 20h20

- Futebol**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Iniciação ao Futebol	7 a 9 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	18h às 18h50
Iniciação ao Futebol	10 a 11 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	18h50 às 19h40
Iniciação ao Futebol	12 a 14 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	19h40 às 20h30

- **Hidroginástica**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Hidroginástica – adulto	A partir de 15 anos	Segunda e quinta-feira	6h às 6h50
Hidroginástica – adulto	A partir de 15 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	19h às 19h50
Hidroginástica – adulto	A partir de 15 anos	Terça e quinta-feira	17h às 17h50
Hidroginástica – adulto	A partir de 15 anos	Terça e quinta-feira	19h às 19h50

- **Natação**

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO
Natação Kids I	7 a 10 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	18h às 18h50
Natação Kids II	11 a 14 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	18h às 18h50
Natação Kids II	11 a 14 anos	Segunda, quarta e sexta-feira	19h às 19h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Segunda e sexta-feira	16h às 16h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Segunda e sexta-feira	17h às 17h50
Natação Kids I	7 a 10 anos	Segunda e sexta-feira	16h às 16h50
Natação Kids I	7 a 10 anos	Segunda e sexta-feira	17h às 17h50
Natação Kids I e II	7 a 14 anos	Terça e quinta-feira	8h às 8h50
Natação Kids I	7 a 10 anos	Terça e quinta-feira	18h às 18h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Terça e quinta-feira	8h às 8h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Terça e quinta-feira	16h às 16h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Terça e quinta-feira	17h às 17h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Terça e quinta-feira	18h às 18h50
Natação Baby	4 a 6 anos	Terça e quinta-feira	19h às 19h50
Natação adulto	A partir de 15 anos	Terça e quinta-feira	6h às 6h50
Natação adulto	A partir de 15 anos	Terça e quinta-feira	19h às 19h50
Natação adulto	A partir de 15 anos	Terça e quinta-feira	20h às 20h50