



## O QUE É ARVORISMO?

Prática esportiva de aventura que consiste na travessia de um percurso suspenso entre plataformas montadas nas copas das árvores, constituído por 15 obstáculos. A atividade requer equilíbrio, coordenação e força física.

## QUEM PODE PRATICAR?

Pessoas com altura mínima 1,50m, peso máximo de 110kg, sendo obrigatório o uso de calçado fechado, roupas confortáveis e equipamentos de segurança disponibilizados pelo Sesc.

## NÃO PODERÁ PRATICAR A ATIVIDADE:

- Menor desacompanhado do responsável;
- Gestante;
- Pessoa com fobia de altura;
- Pessoa com problemas cardíacos;
- Pessoa com dificuldades respiratórias;
- Pessoa em período pós-operatório;
- Pessoa com alguma parte do corpo imobilizada;
- Pessoa com problemas ósseos e/ou coluna vertebral;
- Desmaios e/ou convulsões;
- Pessoa fora dos limites de idade e peso.
- Pessoa sob efeito de álcool ou qualquer outra substância química que altere sua atenção;
- Pessoa com problema de pressão arterial instável, comprometimento de equilíbrio ou alteração do nível de consciência;



## O QUE É TIROLESA?

Prática esportiva de aventura que consiste em sobrevoar um trecho, ancorado em um cabo aéreo e se deslocando por meio de roldanas entre dois pontos fixos. A atividade não requer esforço físico.

## QUEM PODE PRATICAR?

Pessoas com peso mínimo de 30kg e máximo de 110kg, sendo obrigatório o uso de calçado fechado, roupas confortáveis e equipamentos de segurança disponibilizados pelo Sesc.

## NÃO PODERÁ PRATICAR A ATIVIDADE:

- Menor desacompanhado do responsável;
- Gestante;
- Pessoa com fobia de altura;
- Pessoa com problemas cardíacos;
- Pessoa com dificuldades respiratórias;
- Pessoa em período pós-operatório;
- Pessoa com alguma parte do corpo imobilizada;
- Pessoa com problemas ósseos e/ou coluna vertebral;
- Desmaios e/ou convulsões;
- Pessoa fora dos limites de idade e peso.
- Pessoa sob efeito de álcool ou qualquer outra substância química que altere sua atenção;
- Pessoa com problema de pressão arterial instável, comprometimento de equilíbrio ou alteração do nível de consciência;

**ATENÇÃO:** Em ambas as atividades, é obrigatória a assinatura do Termo de Conhecimento de Risco. Fatores meteorológicos que alterem a segurança antes e durante a operação, podem gerar o cancelamento da atividade.



## COMO ADQUIRIR O VOUCHER?

O voucher para a prática das atividades é vendido exclusivamente na recepção da Estância Ecológica Sesc Tepequém, conforme disponibilidade.

## DIAS DE FUNCIONAMENTO:

**Quinta à Domingo**

**Tirolesa: 9h às 11h**

**Arvorismo: 14h às 17h**

ATIVIDADE	Trabalhador do Comércio	Empresário	Público em Geral
<b>Arvorismo</b> Prática esportiva de aventura que consiste na travessia de um percurso suspenso entre plataformas montadas nas copas das árvores, constituído por 15 obstáculos.	R\$ <b>25,00</b>	R\$ <b>27,00</b>	R\$ <b>39,00</b>
<b>Tirolesa</b> Prática esportiva de aventura que consiste em sobrevoar um trecho, ancorado em um cabo aéreo e se deslocando por meio de roldanas entre dois pontos fixos. A atividade não requer esforço físico.	R\$ <b>30,00</b>	R\$ <b>33,00</b>	R\$ <b>47,00</b>

