

SESC RORAIMA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS 2023

1. DA ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

1.1 Este documento é o conjunto das disposições que regem as etapas do CIRCUITO SESC DE CORRIDAS 2023.

1.2 O Circuito é uma realização do Sesc Roraima, por meio da Gerência de Esporte e Lazer, e tem como apoio, diversos órgãos e entidades ligadas ao esporte, à segurança e à saúde.

1.3 A etapa Rorainópolis, mantém o objetivo de difundir a prática da corrida de rua, desenvolvendo um evento esportivo com padrão de excelência e principalmente promover a qualidade de vida dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

2. DAS ETAPAS

2.1 As datas, locais, distâncias e horários das etapas de 2023 serão as seguintes:

2.2 Corrida e Caminhada Adulto:

Data: 25 de outubro de 2023.

Concentração dos atletas: 16h.

Horário de largada: 17h.

- Observação: Largada única. Caso tenham Portadores de Necessidades Especiais, a largada deles será antecipada.

A etapa será realizada no dia 25/10/2023 (Quarta-feira), concentração às 16h em frente ao prédio do SESC Ler de Rorainópolis na av Airton Senna sentido a av Helio.

2.2.1 Todos os atletas devidamente inscritos na corrida adulto terão direito ao kit contendo: Camiseta, número de peito e chip.

2.2.2 O número de peito é obrigatório pelo atleta desde a área de concentração e durante toda a prova.

3. PÚBLICO ALVO

3.1 Comunidade em geral.

4. INSCRIÇÃO

4.1 As inscrições poderão ser feitas a partir de 06 de Outubro de 2023 a 18 de Outubro de 2023 da seguinte forma:

4.2 On-line, através do link disponibilizado no site www.sescrr.com.br;

4.3 O atleta deverá no ato da inscrição estar munido dos seus documentos oficiais:

- **Público em Geral:** RG e CPF, Comprovante de Residência. Somente originais.

4.4 Ao se inscrever, o atleta concorda com todas as cláusulas deste regulamento, o qual ele conhece e está de pleno acordo com o seu teor, sabendo que descumprindo algum item do mesmo, ele estará automaticamente desclassificado da corrida.

4.5 Os valores das inscrições:

Corrida e Caminhada Adulto.

4.5.1 Público Geral 4 kg de alimento não perecível.

4.5.2 Idosos 60+ e PCD: 2 kg de alimento não perecível.

5. ENTREGA DOS KITS

5.1 A entrega dos Kits acontecerá nos dias 23 de Outubro de 2023 no prédio da Academia do Sesc (Mecejana) e; 24 e 25 de Outubro no Prédio do Sesc Ler de Rorainópolis.

5.2 Compõem o kit atleta da corrida adultos: Camiseta, número de peito e chip. Após a corrida, todos os participantes receberão medalha.

6. VAGAS

6.1 Será aberta à participação de no máximo:

- 350 Vagas para Corrida Adulta;
- 150 Vagas para Caminhada;
- Etapa Rorainópolis - Totalizando: 500 vagas.

6. CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS

6.1 O atleta deverá se inscrever na competição em uma das categorias abaixo:

6.1.1 Categoria - Público em Geral masculino e feminino;

6.1.2 Categoria - 60+ masculino e feminino;

6.1.3 Categoria - PCD masculino e feminino.

6.2 A idade a ser considerada é a que o atleta terá no ano da competição, ou seja, a idade que terá em 31 de dezembro do ano da prova.

6.2.1 – Idade mínima de participação para a prova adulto é de 14 (quatorze) anos completos no ano da prova (nascidos em 2008).

7. CLASSIFICAÇÃO

7.1 A classificação das categorias para fins de premiação, serão definidas conforme o **Tempo Bruto**. (TEMPO OFICIAL BRUTO, ou seja, tempo de largada após buzina).

7.2 Resultados: Corrida adulto serão apurados com o sistema de cronometragem eletrônica por chip.

7.3 Todos os resultados finais serão divulgados no site do Sesc em até 48 horas após o término das provas.

7.4 O resultado preliminar será divulgado em até 1 hora após o último participante cruzar a linha de chegada.

7.5 A correta utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

7.6 Para a corrida adulto o atleta que participar sem o chip não terá seu tempo computado e não poderá reivindicar classificação.

7.7 Para a corrida adulto é obrigatório o uso do número de peito durante a realização da prova.

8. PREMIAÇÃO

8.1 Todos os atletas devidamente inscritos que concluírem a prova receberão medalha por participação.

8.2 Troféu para a Categoria Adulto Público em Geral:

- 1º Masculino/Feminino: Troféu;
- 2º Masculino/Feminino: Troféu;
- 3º Masculino/Feminino: Troféu.

8.3 Troféu para a Categoria 60+:

- 1º Masculino/Feminino: Troféu;
- 2º Masculino/Feminino: Troféu;
- 3º Masculino/Feminino: Troféu.

8.4 Troféu para a Categoria PCD:

- 1º Masculino/Feminino: Troféu;
- 2º Masculino/Feminino: Troféu;
- 3º Masculino/Feminino: Troféu.

Obs: A premiação de troféus será apenas para a etapa de Corrida 5km, a premiação da caminhada 3km será realizada apenas com medalhas. Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma das etapas.

8.5 Não haverá acúmulo de premiação.

8.6 Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma das etapas.

9. REGRAS GERAIS

9.1 Ao participar das etapas do Circuito de Rorainópolis, o atleta autoriza o SESC, por tempo indeterminado, a fazer o uso de seu nome e imagem, obtida através de fotos, gravações e vídeos para finalidades legais de promoção e divulgação deste e dos próximos eventos.

9.2 Ao participar das etapas do Circuito, o atleta afirma que está em condições físicas e de saúde para participar deste evento, assumindo inteira responsabilidade pelo que possa ocorrer antes, durante e após a sua participação nesta corrida.

9.3 Não haverá reembolso, por parte da organização e nem de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo.

9.4 Qualquer reclamação sobre o resultado deverá ser feita através do e-mail: hneto@sescrr.com.br

9.5 Durante a prova os participantes poderão pedir auxílio nos postos de água e aos fiscais que estarão distribuídos pelo percurso.

9.6 O SESC RORAIMA recomenda rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

9.7 É terminantemente proibida a participação com numeração de peitoral de outra corrida (ou de outra etapa de corrida organizada pelo SESC). Caso seja confirmado o atleta será desclassificado.

9.8 O atleta que não percorrer o percurso da prova será desclassificado;

9.9 Cabe ao Sesc cancelar ou adiar as datas das etapas e/ou provas.

10. DESCLASSIFICAÇÃO

10.1 Serão desclassificados todos os atletas que se enquadrarem nos itens abaixo:

10.2 Exceder o tempo limite para realização do percurso, tendo o tempo limite de 01:30.00 para realizar os 5km. Os atletas que estiverem no percurso após determinado tempo não terão classificação disponível na etapa. A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, furtos, roubos, entre outros sinistros, pois toda a estrutura de atendimento médico, equipes de resgate,

seguranças e fiscais estarão desmobilizados da prova após o tempo limite e, desta forma, o atleta assumirá todos os riscos provenientes

10.3 Quando houver troca de número ou do chip eletrônico;

10.4 Ceder o número, chip eletrônico a outro atleta inscrito ou não inscrito na prova;

10.5 Deixar de passar nos pontos de largada, retorno e chegada, determinados como “postos de controles”, os quais farão a leitura do chip e assim confirmando que o atleta está de acordo com o devido percurso.

10.6 Empurrar, cortar caminho, pegar carona ou outras formas de burlar as normas da prova para alcançar qualquer tipo de vantagem;

10.7 Desacatar outro atleta, o público, a arbitragem ou os organizadores.

10.8 Correr sem camisa ou camiseta ao longo do percurso ou cruzar a linha de chegada sem o número de peito, sendo obrigatório o número de peito estar fixado na camisa do participante.

10.9 Para etapa Rorainópolis fica PROIBIDO o uso da CICLOVIA pelos atletas, sob pena de ser eliminado da competição.

10.10 As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão resolvidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões.

11. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1 A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

11.2 Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso, conforme orientação dos fiscais. A não-obediência poderá levar à desclassificação do atleta. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes.

11.3 A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes.

11.4 Qualquer atitude antidesportiva julgada pela organização do evento será de desclassificação do atleta na prova. O participante que, em qualquer momento, deixar de atender às regras descritas neste regulamento ou, por omissão, deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) à organização

qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

11.5 A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

11.6 Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano a que esses venham sofrer, antes, durante e após o evento. Todos os atletas inscritos devem passar pelo funil de chegada. O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento. A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento participante especialmente convidado.

11.7 A organização da prova reserva-se ao direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo.

11.8 Serão fornecidas frutas, a fim de repor alguns nutrientes que foram perdidos durante a realização da prova.

11.9 A localização dos postos de água seguirá as orientações da Confederação Brasileira de Atletismo.

11.10 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar itens deste regulamento (percurso, horários, cor e itens do kit, dentre outras) total ou parcialmente.

11.11 Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

11.12 Normas adicionais:

- a) É obrigatório o uso da numeração de atleta localizada no peito;
- b) É proibido utilizar número de peito de corrida diversa;
- c) É proibido correr sem utilizar camisa, ou seja, com o torso nu

11.13 O descumprimento das regras dispostas neste regulamento poderá implicar em desclassificação do atleta, sem direito a recurso.

11.14 No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento, assim como:

- Declara que, ao inscrever-se na prova acima indicada, leu e compreendeu todos os

termos, condições e obrigações do Regulamento, QUE FOI VISUALIZADO PREVIAMENTE, com conteúdo disponível no site do Serviço Social do Comércio - Administração Regional no Estado de Roraima, e/ou do evento, E TEM CIÊNCIA DA NECESSIDADE DE CONSULTAR UM MÉDICO QUE ATESTE PREVIAMENTE A SUA CONDIÇÃO FÍSICA E CLÍNICA PARA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA antes de sua realização, uma vez que a participação na corrida apresenta riscos inerentes à saúde do participante, que vão desde arranhões e quedas, a desidratação, desmaio, fratura, rompimento de tensão ou ligamento, a ocorrências mais graves, que se tornam mais comuns se o participante não apresenta condições clínicas para a prova (a exemplo de acidente vascular cerebral - AVC, desmaios com crises convulsivas por hipertensão arterial, complicações cardíacas que podem ir de taquicardia sinusal a fibrilação ventricular), podendo levar ao óbito, sendo, inclusive, CONTRAINDICADA PARA PESSOAS PORTADORAS DE HIPERTENSÃO, GRAVIDEZ, DISTÚRBIOS CARDIOVASCULARES OU CEREBROVASCULARES E OSTEOPOROSE.

O atleta inscrito deverá no ato da retirada do Kit, preencher e assinar o Questionário de Prontidão para Atividade Física conforme ANEXO I deste regulamento.

- Entende que o material e equipamentos necessários para a sua participação neste evento, são da sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.
- DECLARA, para todos os fins admitidos pelas leis brasileiras, que sua inscrição nesta prova e faz por livre e espontânea vontade e que NESTA DATA não existe qualquer recomendação médica que impeça sua participação.
- **Fica ciente que suas imagens e voz em contexto público e geral, como largada/chegada, com mais de uma pessoa na imagem, que venham a ser colhidas durante a realização desta prova pelo Sesc, poderão ser utilizadas para fins publicitários, conexos e de divulgação, especialmente quando em contexto público e geral, renunciando a qualquer remuneração ou indenização.**
- Autoriza também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova a assistir-lhe, assim como a realizar nele todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Está ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designado, não sendo responsável por sua avaliação médica prévia a prova, que é da sua responsabilidade individual.

• Afirma que não correrá a prova se estiver medicamente incapacitado (a), mal treinado (a) ou indisposto (a) na semana anterior à prova ou no dia dela, e exclui de toda responsabilidade civil, em seu nome, de seus herdeiros e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corra sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com efeitos do tempo, quedas, acidentes e contato com outros competidores, voluntários ou espectadores. Assim sendo, **ESTÁ CIENTE DE QUE O SESC NÃO PODERÁ SER RESPONSABILIZADO POR QUAISQUER DANOS MATERIAIS, MORAIS OU FÍSICOS**, que porventura venha a sofrer, pela participação nesta CORRIDA.

11.15 Qualquer reclamação sobre o resultado deverá ser feita através do e-mail: hneto@sescrr.com.br

11.16 Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral do Circuito Sesc de Corridas não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.

CRONOGRAMA

ORDEM	Etapas	Descrição
01	Inscrições on-line.	06/10/2023 ao dia 18/10/2023.
02	Retirada de kit com a entrega de alimento.	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 23/10/2023 08:00 às 12h e 14h às 20h na Academia do SESC-RR (Mecejana) em Boa vista-RR e; • Dia 24 das 10h às 21h e; • Dia 25/10 das 8h às 15h no prédio do SESC-RR Ler de Rorainópolis.
03	Data e horário - Corrida e Caminhada.	Data: 25/10/2023 Concentração: 16:00h Aquecimento: 16:30h Largada: 17h
04	Do local - Corrida e Caminhada.	Largada em frente ao Prédio SESC-RR Ler Rorainópolis.
05	Premiação.	Horário 19:30h

	<p align="center">Serviço Social do Comércio Departamento Regional em Roraima GEL – Gerência de Esporte e Lazer</p>	<p align="center">Academia SESC</p>
---	--	--

PAR-Q
Physical Activity Readiness Questionnaire
(Questionário de Prontidão para Atividade Física)

Este questionário tem objetivo de identificar a necessidade de avaliação clínica e médica antes do início da atividade física, caso em uma das perguntas relacionadas você marque um SIM.

1. Alguma vez, um médico disse que você possui problema no coração e recomendou que fizesse atividade física sob supervisão médica?	() SIM () NÃO
2. Você sente ou já sentiu dor no peito quando faz atividade física?	() SIM () NÃO
3. Você sentiu dor no peito, sem fazer esforços, nos últimos meses?	() SIM () NÃO
4. Você tende a cair ou perder a consciência como resultado de tonteira?	() SIM () NÃO
5. Você tem algum problema ósseo, muscular ou articular que poderia ser agravado com a prática de atividade física?	() SIM () NÃO
6. Algum médico já recomendou o uso de medicamentos para a sua pressão arterial ou condição cardiovascular?	() SIM () NÃO
7. Você tem conhecimento, por meio de sua própria experiência ou aconselhamento médico, de alguma outra razão que o impeça de praticar atividades físicas sem a supervisão médica?	() SIM () NÃO

Declaração

Eu, _____

Assumo a veracidade das informações prestadas acima e declaro que estou em plenas condições de saúde e apto a realizar exercícios físicos, sem nenhuma restrição médica para me submeter a um programa de treinamento físico.

Assinatura

DATA: ___/___/___	CRC
-----------------------------	------------

DATA: ___/___/___	GEL – Gerência de Esporte e Lazer
-----------------------------	--