

CAR DÁPIO

Restaurantes Sesc
[Centro / Mecejana]

ALMOÇO
11h30 às 13h30

02 a 06 de Outubro

S Bife acebolado
Frango em cubos

T Isca de carne com pimentões coloridos
Suíno guisado

QUARTA REGIONAL

Q Carne assada ao molho de alho
Caldeirada de tambaqui

Q FERIADO

S Feijoada completa
Coxa e sobrecoxa assada

09 a 13 de Outubro

Carne à Primavera
Strogonoff de frango **S**

Panqueca de carne moída ao molho sugo
Coxa e sobrecoxa de frango assada **T**

QUARTA REGIONAL

Isca de carne ao molho ferrugem **Q**
Costela de tambaqui frita

Q FERIADO

Feijoada completa
Frango à passarinho **S**

16 a 20 de Outubro

S Bife à pomodoro
Cubos de frango à primavera

T Strogonoff de carne
Filé de frango grelhado com cebola

QUARTA REGIONAL

Q Assado de panela
Costela suína assada

Q Lagarto assado ao vinho tinto
Filé de tambaqui frito

S Feijoada completa
Coxa e sobrecoxa assada com batata rústica

23 a 27 de Outubro

S Carne em cubos guisada com batatas
Coxa e sobrecoxa assada com batata rústica

T Isca de carne ao molho agridoce
Fricassê de frango

QUARTA REGIONAL

Q Picadinho de carne à mineira
Porco à pururuca

Q Bife ao molho de alho
Filé de dourado ao molho de alecrim

S Feijada completa
Fraldinha assada

30 de Outubro a 03 de Novembro

S FERIADO

T Isca de carne à moda oriental
Costela suína assada

QUARTA REGIONAL BAIANA

Q Bife à cavalo
Moqueca de peixe

Q Carne em cubos ao molho madeira
Lasanha de frango

S Feijoada completa
Frango assado no forno

Trabalhador
do Comércio **R\$ 12,00**

Público
em geral **R\$ 14,00**

Marmita de Salada Proteica
Marmita Pague & Leve

Trabalhador
do comércio **R\$ 14,00**

Público
em geral **R\$ 17,00**

Marmitas previamente montadas, sem possibilidade de alteração.

Self-service

Trabalhador
do comércio **R\$ 35,00**

Empresário **R\$ 38,00**

Conveniado **R\$ 74,00**

Público em
Geral/Visitante **R\$ 87,00**

VALORES P/ COMERCIÁRIOS E DEPENDENTES

Restaurante Sesc Centro **Lanches**

Salgados	R\$ 5,00
Pão de queijo	R\$ 4,00
Pudim	R\$ 5,00
Mousse	R\$ 5,00
Bolo (fatia)	R\$ 5,00
Pizza (porção)	R\$ 6,00
Sanduíche natural	R\$ 6,00
Suco	R\$ 3,00
Coca-Cola Lata(350ml)	R\$ 6,00
Fanta Lata(350ml)	R\$ 6,00
Guaraná Lata(350ml)	R\$ 6,00
Sprite Lata(350ml)	R\$ 6,00
Água tônica	R\$ 6,00
Energético	R\$ 14,00
Café	R\$ 1,00
Café com leite	R\$ 3,00
Café expresso	R\$ 3,00

Restaurante Sesc Mecejana **Lanches**

Salgados	R\$ 5,00
Pão de queijo	R\$ 4,00
Pizza (porção)	R\$ 6,00
Sanduíche natural	R\$ 6,00
Hambúrger	R\$ 6,00
Pudim	R\$ 5,00
Mousse	R\$ 5,00
Suco	R\$ 3,00

VALORES P/ PÚBLICO EM GERAL

Restaurante Sesc Centro **Lanches**

Salgados	R\$ 6,00
Pão de queijo	R\$ 4,50
Pudim	R\$ 6,00
Mousse	R\$ 6,00
Bolo (fatia)	R\$ 6,00
Pizza (porção)	R\$ 7,00
Sanduíche natural	R\$ 7,00
Suco	R\$ 4,00
Coca-Cola Lata(350ml)	R\$ 7,00
Fanta Lata(350ml)	R\$ 7,00
Guaraná Lata(350ml)	R\$ 7,00
Sprite Lata(350ml)	R\$ 7,00
Água tônica	R\$ 7,00
Energético	R\$ 16,00
Café	R\$ 1,00
Café com leite	R\$ 4,00
Café expresso	R\$ 4,00

Restaurante Sesc Mecejana **Lanches**

Salgados	R\$ 6,00
Pão de queijo	R\$ 4,50
Pizza (porção)	R\$ 7,00
Sanduíche natural	R\$ 7,00
Hambúrger	R\$ 7,00
Pudim	R\$ 6,00
Mousse	R\$ 6,00
Suco	R\$ 4,00

The logo for Sesc, featuring the word "sesc" in a bold, lowercase, sans-serif font. A white, curved line arches over the letters, starting from the top of the 's' and ending above the 'c'.

Fecomércio
Senac