

CARDÁPIO

Restaurantes Sesc
[Centro / Mecejana]

ALMOÇO
11h30 às 13h30

04 a 08 de Julho

S Picadinho de carne com legumes
Frango ao molho de ervas (coxa e sobrecoxa)

T Arrumadinho de charque com vinagrete e feijão branco
Costela suína com batatas rústicas ao molho barbecue

QUARTA DIFERENCIADA

Q Carne à Oswaldo Aranha
Coxa e sobrecoxa de frango recheada com queijo e presunto

Q Rocambole
Costelinha de tambaqui com vinagrete

S Feijoada completa
Costela recheada

11 a 15 de Julho

Carne assada ao molho ferrugem
Frango guisado **S**

Bife acebolado
Lasanha de frango com queijo **T**

QUARTA DIFERENCIADA
Panqueca de carne de sol
Isca de frango acebolada **Q**

Strogonoff de carne
Filé de dourado ao molho de ervas **Q**

Feijoada completa
Coxa e sobrecoxa de frango com batatas sauté **S**

18 a 22 de Julho

S Ensopado de costela bovina com mandioca
Peixe à delícia

T Bife à milanesa
Panqueca de frango

QUARTA DIFERENCIADA
Q Escondidinho de carne com calabresa
Caldeirada de tambaqui

Q Almôndegas de carne ao molho sugo
Frango à portuguesa

S Feijoada completa
Lagarto recheado com cenoura

25 a 29 de Julho

S Tiras de carne acebolada à chinesa
Costela suína ao molho de abacaxi

T Lasanha à bolonhesa
Tambaqui ao molho escabeche

QUARTA DIFERENCIADA

Q Vaca atolada
Karaage de frango desossado

Q Fígado em tiras aceboladas
Filé de frango xadrez

S Feijoada completa
Coxa e sobrecoxa de frango com batatas

Marmita Pague & Leve

Trabalhador
do Comércio **R\$ 13,00**

Público
em geral **R\$ 15,00**

Marmitas previamente montadas, sem possibilidade de alteração.

Self-service

Trabalhador
do Comércio **R\$ 32,00**

Empresário **R\$ 35,00**

Conveniado **R\$ 64,00**

Público em
Geral/Visitante **R\$ 76,00**

Restaurante Sesc Centro Lanches

Salgados	R\$ 4,00
Pão de queijo	R\$ 3,00
Pudim	R\$ 4,00
Mousse	R\$ 4,00
Bolo (fatia)	R\$ 4,00
Suco	R\$ 2,50
Coca-Cola Lata(350ml)	R\$ 5,00
Fanta Lata(350ml)	R\$ 5,00
Guaraná Lata(350ml)	R\$ 5,00
Água tônica	R\$ 6,00

Restaurante Sesc Mecejana Lanches

Salgados	R\$ 4,00
Pão de queijo	R\$ 3,00
Pudim	R\$ 4,00
Mousse	R\$ 4,00
Sorvete	R\$ 4,00
Suco	R\$ 2,50

The logo for Sesc, featuring the word "sesc" in a bold, lowercase, sans-serif font. A white, curved line arches over the letters, starting above the 's' and ending above the 'c'.

Fecomércio
Senac