

CARDÁPIO

Restaurantes Sesc
[Centro / Mecejana]

ALMOÇO
11h30 às 13h30



02 a 06 de Maio

S	Fígado acebolado Coxa e sobrecoxa de frango assada
T	Isca de carne com legumes primavera Lasanha de frango
Q	QUARTA DIFERENCIADA Bisteca bovina acebolada Filé de dourado ao molho
Q	Panqueca de carne moída Filé de frango frito com legumes
S	Feijoada completa Cupim assado com batatas e alecrim

09 a 13 de Maio

S	Cozido de carne com legumes Filé de frango ao molho agridoce
T	Almôndegas ao molho branco Costela suína ao molho de abacaxi
Q	QUARTA DIFERENCIADA Carne de sol acebolada Estrogonofe de frango
Q	Bife acebolado com batata rústica Peixe à delícia (filé de dourado)
S	Feijoada completa Coxa e sobrecoxa de frango com batata gratinada



16 a 20 de Maio

S	Isca de carne ao molho ferrugem Bisteca suína acebolada
T	Lagarto ao molho barbecue Isca de frango com legumes ao molho shoyo
Q	QUARTA DIFERENCIADA Panqueca de carne de sol Filé de frango ao molho de queijo
Q	Fraldinha de forno Costela de tambaqui ao molho de ervas
S	Feijoada completa Filé de frango com legumes salteados

23 a 27 de Maio

S	Cozidão de carne a portuguesa Frango assado com batata sauté
T	Carne à espanhola Guisado de frango com batatas
Q	QUARTA DIFERENCIADA Lasanha à bolonhesa Costela suína ao molho agridoce
Q	Vaca atolada Filé de frango frito
S	Feijoada completa Coxa e sobrecoxa de frango com batatas

30 de Maio a 03 de Junho

S	Estrogonofe de carne Frango assado com batata sauté
T	Bife à parmegiana Coxa e sobrecoxa de frango assada
Q	QUARTA DIFERENCIADA Isca de carne ao molho madeira Panqueca de frango
Q	Bife à cavalo Peixe à delícia
S	Feijoada completa Filé de frango

CRENCIAL PLENA / ATIVIDADES ATUALIZADA

[CARTÃO SESC]

Marmita Pague & Leve

Trabalhador do Comércio	R\$ 13,00	Público em geral	R\$ 15,00
-------------------------	------------------	------------------	------------------

Marmitas previamente montadas, sem possibilidade de alteração.

Self-service

Trabalhador do comércio	R\$ 32,00	Empresário	R\$ 35,00
-------------------------	------------------	------------	------------------

Conveniado	R\$ 64,00	Público em Geral/Visitante	R\$ 76,00
------------	------------------	----------------------------	------------------

Restaurante Sesc Centro Lanches

Salgados	R\$ 4,00
Pão de queijo	R\$ 3,00
Pudim	R\$ 4,00
Mousse	R\$ 4,00
Bolo (fatia)	R\$ 4,00
Suco	R\$ 2,50
Coca-Cola Lata(350ml)	R\$ 5,00
Fanta Lata(350ml)	R\$ 5,00
Guaraná Lata(350ml)	R\$ 5,00
Água tônica	R\$ 6,00

Restaurante Sesc Mecejana Lanches

Salgados	R\$ 4,00
Pão de queijo	R\$ 3,00
Pudim	R\$ 4,00
Mousse	R\$ 4,00
Sorvete	R\$ 4,00
Suco	R\$ 2,50