

# CAR DÁPIO

Restaurantes Sesc  
[Centro / Mecejana]

**ALMOÇO**  
11h30 às 13h30

## 03 a 07 de janeiro

**S** Carne guisadinha  
Frango assado com batatas

**T** Bife à cavalo  
Frango no açafrão

**Q** Carne assada  
Filé de frango grelhado com pimentões coloridos

**Q** Isca de carne acebolada  
Frango guisado

**S** Feijoada completa  
Filé de frango na manteiga e ervas

## 10 a 14 de janeiro

Carne macuxi  
Frango à dorê **S**

Bife acebolado  
Escondidinho de frango **T**

Peixe frito (costela de tambaqui)  
Frango no tucupi **Q**

Isca de fígado e linguiça calabresa  
Filé de frango grelhado **Q**

Feijoada completa  
Yakissoba roraimense de frango **S**

## 17 a 21 de janeiro

**S** Lagarto recheado ao molho da casa  
Panqueca de frango

**T** Popetone ao molho sugo  
Frango agridoce

**Q** Arrumadinho de carne seca e charque  
Caldeirada maranhense (posta de dourado e camarão fresco)

**Q** Picadinho de carne com cenoura  
Frango guisado

**S** Feijoada completa  
Frango assado com molho de ervas

## 24 a 28 de janeiro

Bife à parmegiana  
Fricassê de frango **S**

Strogonoff de carne  
Filé de frango grelhado com vegetais **T**

Carne de sol com macaxeira frita  
Galinha caipira **Q**

Assado de panela ao molho ferrugem  
Moqueca de peixe (posta de dourado) **Q**

Feijoada completa  
Frango à dorê **S**

# CREDENCIAL PLENA / ATIVIDADES ATUALIZADA

[CARTÃO SESC]

## Marmita Pague & Leve

Trabalhador  
do Comércio **R\$ 13,00**

Público  
em geral **R\$ 15,00**

Marmitas previamente montadas, sem possibilidade de alteração.

## Self-service

Trabalhador  
do comércio **R\$ 32,00**

Empresário **R\$ 35,00**

Conveniado **R\$ 64,00**

Público em  
Geral/Visitante **R\$ 76,00**

## Restaurante Sesc Centro Lanches

Salgados \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Pão de queijo \_\_\_\_\_ R\$ 3,00

Pudim \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Mousse \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Bolo (fatia) \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Suco \_\_\_\_\_ R\$ 2,50

Coca-Cola Lata(350ml) \_\_\_\_\_ R\$ 4,50

Fanta Lata(350ml) \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Guaraná Lata(350ml) \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

## Restaurante Sesc Mecejana Lanches

Salgados \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Pão de queijo \_\_\_\_\_ R\$ 3,00

Pudim \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Mousse \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Sorvete \_\_\_\_\_ R\$ 4,00

Suco \_\_\_\_\_ R\$ 2,50

The logo for Sesc, featuring the word "sesc" in a bold, lowercase, sans-serif font. A white, curved line arches over the letters, starting from the top of the 's' and ending above the 'c'.

Fecomércio  
Senac