

# [CARDÁPIO]

RESTAURANTE SESC CENTRO

Rua Araújo Filho, 947 - Centro

95 3212-2821

## JUNHO

### ALMOÇO - 11h30 às 13h30

#### 01 a 04 de junho

- S**
- T** Cozidão de carne  
Strogonoff de frango

#### ALMOÇO REGIONAL - BAIANO

- Q** Xixim de frango (amendoim e leite de coco)  
Moqueca de peixe (Posta de dourado)

#### Q Feriado

- S** Feijoada completa  
Frango à califórnia

#### 14 a 18 de junho

- S** Carne à jardineira  
Filé de frango ao creme de milho
- T** Panqueca de carne ao  
molho da casa  
Frango guisado

#### ALMOÇO REGIONAL - RIO DE JANEIRO

- Q** Carne Oswaldo Aranha  
Costela suína ao molho barbecue

- Q** Assado de panela  
Peixe assado na manteiga e ervas  
(Filé de dourado)

- S** Feijoada completa  
Frango à oriental

#### 28 de junho a 02 de julho

- S** Bife de panela  
Frango à dorê
- T** Churrasco  
Frango xadrez

#### ALMOÇO REGIONAL - PARAENSE

- Q** Peixe frito ao vinagrete (costela de dourado)  
Frango no tucupi e jambu

- Q** Lombo suíno a tropical  
Filé de frango ao molho maracujá

- S** Feijoada completa  
Frango ao molho da casa

#### 07 a 11 de junho

- S** Omelete de legumes e frios  
Frango agridoce

- T** Lombo suíno ao molho da casa  
Filé de frango grelhado

#### ALMOÇO REGIONAL - GAÚCHO

- Q** Churrasco  
Frango frito

- Q** Linguíça toscana no forno  
com batatas  
Peixe à delícia (Filé de dourado)

#### ALMOÇO ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS

- S** Feijoada completa  
Carne ao molho madeira com  
champignon

#### 21 a 25 de junho

- S** Carne à italiana com azeitonas  
Frango ao molho da casa

- T** Carne guisadinha  
Fricassê de frango

#### ALMOÇO REGIONAL - SÃO PAULO

- Q** Virada paulista (bisteca suína e ovo frito)  
Filé de frango grelhado

- Q** Peixe ao molho de tangerina  
(Filé de dourado)  
Frango assado

- S** Feijoada completa  
Filé de frango ao molho  
de champignon

SESC

Fecomércio  
Senac



### JANTAR - 17h às 19h

#### 01 a 04 de junho

- S** |
- T** | Batata recheada com calabresa e bacon
- Q** | PIZZA (sabores diversos)
- Q** | Lasanha bolonhesa e Lasanha de frango
- S** | PIZZA (sabores diversos)

#### 14 a 18 de junho

- S** | Caldo verde com linguiça calabresa
- T** | Yakissoba de legumes (carne e frango)
- Q** | PIZZA (sabores diversos)
- Q** | Shawarma misto (Pão arabé) (carne e frango)
- S** | PIZZA (sabores diversos)

#### 28 de junho a 02 de julho

- S** | Shawarma misto (Pão arabé) (carne e frango)
- T** | Espetinho misto (carne, frango e linguiça calabresa) acompanhamento: baião de dois, farofa e vatapá de frango
- Q** | PIZZA (sabores diversos)
- Q** | Batata recheada com calabresa e bacon
- S** | PIZZA (sabores diversos)

#### 07 a 11 de junho

- S** | Sopão de carne com legumes
- T** | Salgadinhos mistos (acompanhamento molho rosê)
- Q** | PIZZA (sabores diversos)
- Q** | Cachorro quente completo
- S** | PIZZA (sabores diversos)

#### 21 a 25 de junho

- S** | Salgadinhos mistos (acompanhamento molho rosê)
- T** | Empadão cremoso de carne seca
- Q** | PIZZA (sabores diversos)
- Q** | Esfiha aberta (sabores diversos)
- S** | PIZZA (sabores diversos)

## Serviço

(com cartão Sesc atualizado)

### Marmitta Pague & Leve

**Trabalhador do comércio**

R\$ 12,00

**Público em geral**

R\$ 14,00

Marmittas previamente montadas, sem possibilidade de alteração.

kg

**Trabalhador do comércio**

R\$ 30,00

**Empresário**

R\$ 33,00

**Conveniada**

R\$ 60,00

**Público em Geral/  
Visitante**

R\$ 71,00



### Refrigerante lata - 350 ML

Coca-cola | Guaraná - Fanta  
R\$ 4,50 | R\$ 4,00



**Suco 250ml (Und)**

R\$ 2,00



**Pudim e mousse**

R\$ 3,50



**Bolos**

R\$ 4,00

## CAFÉ DA MANHÃ

08h às 09h

Salgados, Misto quente, pão de queijo, tapioca, café com leite e expresso, suco natural e muito mais.

## NOVIDADE SALADA PROTEICA

11h30 às 13h30

**Trabalhador do comércio**

R\$ 11,00

**Público em geral**

R\$ 13,00

## LANCHES DIVERSOS

retirada no modo **pague e leve**

8h às 19h

**Cuca** - a partir de R\$ 5,00

**Hambúrguer** - R\$ 5,00

**Paçoca** - a partir de R\$ 3,00

**Bolo de pote** - R\$ 4,00

**Salada de frutas** - R\$ 4,00

**Pão de queijo recheado** - R\$ 4,00

**Biscoitos** - R\$ 3,00

**Sesc**

**Fecomércio  
Senac**