

[CARDÁPIO]

RESTAURANTE SESC CENTRO

Rua Araújo Filho, 947 - Centro

95 3212-2821

MARÇO

ALMOÇO - 11h30 às 13h30

01 a 05 de março

S Bife acebolado
Frango guisado

T Escondidinho de carne seca
Peixe ao molho maracujá
(Filé de dourado)

Q **ALMOÇO REGIONAL - PERNAMBUCO**
Cozido de carne com
linguiça calabresa
Arrumadinho com vinagrete

Q Lasanha de carne
Frango agridoce

S Feijoada completa
Frango (Filé)

08 a 12 de março

S Cozidão de carne
Filé de frango na manteiga e ervas

T Bifé à milanesa
Peixe à portuguesa (Posta de dourado)

Q **ALMOÇO REGIONAL - GOIÁS**
Carne com quiabo
Galinhada

Q Carne assada
Frango ao molho de milho

S Feijoada completa
Frango (coxa)

15 a 19 de março

S Escondidinho de carne
Frango ao molho da casa

T Panqueca de carne
ao molho da casa
Costela suína no forno
ao molho barbecue

Q **ALMOÇO REGIONAL - AMAZONAS**
Carne ao molho açaí
Caldeirada (Posta de dourado)

Q Bife à parmegiana
Frango xadrez

S Feijoada completa
Frango (coxa)

22 a 26 de março

S Strogonoff de carne
Frango à dorê

T Carne italiana
Omelete de frios e legumes

Q **ALMOÇO REGIONAL - CEARÁ**
Carne seca com macaxeira frita
Sarapatel (Miúdos suínos)

Q Lagarto recheado com cenoura
Peixe à delícia (Filé de dourado)

S Feijoada completa
Frango (Filé)

29 de março a 02 de abril

S Bife à cavalo
Filé de frango grelhado

T Assado de panela
Frango pizzaolo

Q **ALMOÇO REGIONAL - PIAUÍ**
Bode guisado
Arrumadinho de carne seca,
charque e linguiça calabresa

Q Bisteca bovina ao molho barbecue
Peixe à escabeche (Posta de dourado)

S Feijoada completa
Frango (Coxa)

JANTAR - 17h às 19h

01 a 05 de março

- S** Risoto carbonara (bacon e calabresa) e Risoto de frango cremoso
- T** Batata recheada de bacon com queijo
- Q** Pizza (sabores diversos)
- Q** Nhoque ao molho bolonhesa
- S** Pizza (sabores diversos)

15 a 19 de março

- S** Esfiha aberta (sabores diversos)
- T** Rondelli de queijo e presunto ao molho da casa
- Q** Pizza (sabores diversos)
- Q** Espetinho misto (carne, frango e linguiça calabresa) acompanhamento: baião de dois, farofa e vatapá
- S** Pizza (sabores diversos)

08 a 12 de março

- S** Ravioli de frango ao molho branco
- T** Batata recheada com calabresa e bacon
- Q** Pizza (sabores diversos)
- Q** Empadão de frango cremoso
- S** Pizza (sabores diversos)

22 a 26 de março

- S** Sopão de carne com legumes
- T** Panquecas de carne (molho vermelho) e de frango (molho branco)
- Q** Pizza (sabores diversos)
- Q** Ravioli de carne ao molho vermelho
- S** Pizza (sabores diversos)

29 de março a 02 de abril

- S** Esfiha aberta (sabores diversos)
- T** Empadão cremoso de frango
- Q** Pizza (sabores diversos)
- Q** Nhoque ao molho bolonhesa
- S** Pizza (sabores diversos)

Serviço

(com cartão Sesc atualizado)

Marmita Pague & Leve

Trabalhador do comércio

R\$ 10,00

Público em geral

R\$ 12,00

Marmitas previamente montadas, sem possibilidade de alteração.

kg

Trabalhador do comércio

R\$ 22,00

Empresário

R\$ 24,00

Conveniado

R\$ 44,00

**Público em Geral/
Visitante**

R\$ 52,00



Refrigerante lata - 350 ML

Coca-cola R\$ 4,50 | Guaraná - Fanta R\$ 4,00



Suco 250ml (Und)

R\$ 2,00



Pudim e mousse

R\$ 3,50



Bolos

R\$ 4,00

CAFÉ DA MANHÃ

08h às 09h

Salgados, Misto quente, pão de queijo, tapioca, café com leite e expresso, suco natural e muito mais.

NOVIDADE SALADA PROTEICA

11h30 às 13h30

Trabalhador do comércio

R\$ 9,00

Público em geral

R\$ 11,00

LANCHES DIVERSOS

retirada no modo **pague e leve**

8h às 19h

Cuca - a partir de R\$ 5,00

Hambúrguer - R\$ 5,00

Paçoca - a partir de R\$ 3,00

Bolo de pote - R\$ 4,00

Salada de frutas - R\$ 4,00

Pão de queijo recheado - R\$ 4,00

Biscoitos - R\$ 3,00



Fecomércio RR



Sesc