

# ORIENTAÇÕES DAS ATIVIDADES NA PISCINA

Hidroginástica e Natação para pessoas entre 14 e 59 anos, com a capacidade máxima reduzida a 20 alunos por turma na Hidroginástica e 8 alunos por turma na Natação;

Será permitida a permanência nos espaços da Unidade somente durante sua respectiva aula;

Os colaboradores da recepção farão aferição da temperatura corporal dos alunos e caso seja apontada uma temperatura igual ou superior a 37,8°C, ou que apresente sintomas da COVID-19, não autorizarão o acesso do cliente, que será orientado acessar a rede de cuidados da saúde (aplicativo Coronavírus, WhatsApp (61) 99938-0031 e ligação gratuita para o telefone 136).

Será obrigatório o uso de toalha, touca e os cabelos compridos deverão permanecer presos. O uso de chinelo e máscara será obrigatório sempre que o aluno estiver fora da água;

Os bebedouros e vestiários estarão interditados. Cada aluno deverá levar sua garrafa com água e comparecer com a roupa própria para a prática das atividades. Não será permitida a entrada com mochilas, bem como a troca de roupa e banhos em nossas instalações. Porém, os vestiários poderão ser utilizados para higienização das mãos e em caso de necessidades fisiológicas;

Os espaços externos da piscina serão demarcados com fita adesiva com distância de 2m caso haja fila nestes locais;

Disponibilizaremos aos clientes e colaboradores, recipiente com álcool em gel 70% e papel toalha nas dependências da piscina; e

Não devem frequentar as aulas os alunos do grupo de risco (acima de 60 anos, gestantes e portadores de doenças crônicas) ou com sintomas como febre e dor de garganta.

