

ACADEMIA



SESC

mecejana

INSTRUÇÕES DE REABERTURA



Fecomércio RR



Sesc

CRITÉRIOS PARA REABERTURA:

1 - Retomada de forma gradual apenas treinamento multifuncional (musculação);

2 - Capacidade reduzida de atendimento de 20 alunos por hora;

3 - Tempo máximo de permanência dos alunos na academia de 60 minutos;

4 - Horário para higienização do ambiente das 12h às 13 h e das 21h às 22h;

5 - Os alunos só poderão realizar atividade mediante agendamento pelo telefone 3624-9858 (recepção da academia);

6 - As fichas de treinos serão impressas pelos auxiliares na recepção, e irão orientar o cliente a utilizar o App Scafit para obter sua ficha de forma mais rápida;

7 - Os auxiliares na recepção farão a aferição da temperatura corporal dos clientes com termômetro digital infravermelho;

8 - Obrigatório uso de máscara e toalhas e os cabelos longos deverão estar presos;

9 - Bebedouros e vestiários estarão interditados, os banheiros estarão disponíveis apenas para assepsia das mãos e em caso de necessidades fisiológicas;

10 - Os espaços externos a academia serão demarcados com fita adesiva com distância de 2m caso haja fila para entrada;

11 - Os espaços internos também serão delimitados para os clientes se exercitarem nas áreas de peso livre e equipamentos, assim como os aparelhos de cárdio (esteiras, elípticos) terão sua disponibilidade reduzida a 50%, sendo alternado um aparelho em uso e outro interditado;

12 - Equipamentos e aparelhos com comando eletrônico serão invólucro em plástico filme e será substituído diariamente, e no intervalo entre uma aula e outra será higienizado com álcool em gel 70%;

13 – Será disponibilizado álcool em gel aos clientes na recepção, sala de musculação, assim como incentivá-los a higienizar os equipamentos após o uso;

14 - Os alunos de grupos de risco (acima de 60 anos, gestantes e pessoas com doença crônica) não devem frequentar a academia.

BOM RETORNO

O SESC

É TODO

SEU



Fecomércio RR



sesc