

Horário de funcionamento: 11h30 às 13h30

Cardápio

Sesc Mecejana Sesc Orla

2 a 7 de setembro

- S** Bisteca bovina
Frango ao molho barbecue
- T** Isca de fígado com calabresa
Frango à pizzaiolo
- Q** Bife acebolado
Moqueca de peixe
- Q** Carne macuxi
Frango à dorê
- S** Stroganoff de carne
Cubos de frango grelhado com vegetais
- S** Feriado

23 a 28 de setembro

- S** Assado de panela ao molho da casa
Salpicão de frango
- T** Bife à milanesa
Omelete de legumes e frios
- Q** Isca de carne à moda oriental
Peixe à delícia
- Q** Lasanha à bolonhesa
Filé ao molho parisiense
- S** Carne assada
Filé de frango ao molho de maracujá
- S** Feijoada completa (Somente no Sesc Orla)

9 a 14 de setembro

- S** Cozidão
Frango assado com batatas
- T** Rocambole de carne ao molho da casa
Lombo suíno assado ao molho
- Q** Escondidinho de carne
Caldeirada
- Q** Lagarto recheado com cenoura
Lasanha de frango
- S** Carne assada
Filé ao molho de maracujá
- S** Feijoada completa (Somente no Sesc Orla)

16 a 21 de setembro

- S** Bife à cavalo
Frango guisado
- T** Carne à italiana
Bisteca suína acebolada
- Q** Porpetone ao molho sugo
Tambaqui frito ao vinagrete
- Q** Lagarto recheado com linguiça calabresa
Fricassê de frango
- S** Frango à dorê
Picadinho com legumes (Somente no Centro de Atividades)
Feijoada completa (Somente no Sesc Orla)
- S** Sem expediente

TABELA DE PREÇOS

SERVIÇO / TRABALHADOR DO COMÉRCIO COM CARTÃO SESC (ATUALIZADO) / EMPRESÁRIO COM CARTÃO SESC (ATUALIZADO) / CONVENIADO COM CARTÃO SESC (ATUALIZADO) / PÚBLICO EM GERAL COM CARTÃO SESC (ATUALIZADO) / VISITANTE

kg | R\$ 19 | R\$ 21 | R\$ 31 | R\$ 45 | R\$ 50



R\$ 1,50



R\$ 3,50



R\$ 4

DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PROCURE VARIAR OS ALIMENTOS CONSUMIDOS DURANTE O DIA; MANTENHA UM PESO SAUDÁVEL; CONSUMA MENOS GORDURA; USE AÇÚCAR COM MODERAÇÃO; AUMENTE O CONSUMO DE VEGETAIS, FRUTAS E GRÃOS; REDUZA O CONSUMO DE CARNE VERMELHA; NÃO ABUSE DO SAL.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.