



O QUE É ARVORISMO?

Prática esportiva de aventura que consiste na travessia de um percurso suspenso, composto por 15 obstáculos instalados em altura. A atividade estimula equilíbrio, coordenação motora, concentração e superação.

QUEM PODE PRATICAR?

Pessoas com altura mínima 1,50m, peso máximo de 110kg, sendo obrigatório o uso de calçado fechado, roupas confortáveis e equipamentos de segurança disponibilizados pelo Sesc.

NÃO PODERÁ PRATICAR A ATIVIDADE:

- Menor desacompanhado do responsável;
- Gestante;
- Pessoa com fobia de altura;
- Pessoa com problemas cardíacos;
- Pessoa com dificuldades respiratórias;
- Pessoa em período pós-operatório;
- Pessoa com alguma parte do corpo imobilizada;
- Pessoa com problemas ósseos e/ou coluna vertebral;
- Desmaios e/ou convulsões;

Pessoa fora dos limites de altura e peso.

- Pessoa sob efeito de álcool ou qualquer outra substância química que altere sua atenção;
- Pessoa com problema de pressão arterial instável, comprometimento de equilíbrio ou alteração do nível de consciência;



O QUE É TIROLESA?

A tirolesa é uma atividade de aventura que consiste em deslizar por um cabo aéreo entre dois pontos fixos, utilizando roldanas e equipamentos de segurança específicos. A experiência proporciona emoção, sensação de liberdade e contato com a natureza, sem exigir grande esforço físico.

QUEM PODE PRATICAR?

A atividade pode ser realizada por pessoas com peso entre **30 kg e 110 kg**. Para garantir a segurança e o conforto durante a experiência, é obrigatório o uso de calçado fechado, roupas confortáveis e dos equipamentos de segurança fornecidos pelo Sesc.

NÃO PODERÁ PRATICAR A ATIVIDADE:

- Menor desacompanhado do responsável;
- Gestante;
- Pessoa com fobia de altura;
- Pessoa com problemas cardíacos;
- Pessoa com dificuldades respiratórias;
- Pessoa em período pós-operatório;
- Pessoa com alguma parte do corpo imobilizada;
- Pessoa com problemas ósseos e/ou coluna vertebral;
- Desmaios e/ou convulsões;
- Pessoa fora dos limites peso estabelecido.
- Pessoa sob efeito de álcool ou qualquer outra substância química que altere sua atenção;
- Pessoa com problema de pressão arterial instável, comprometimento de equilíbrio ou alteração do nível de consciência;

ATENÇÃO: Em ambas as atividades, é obrigatória a assinatura do Termo de Conhecimento de Risco. Fatores meteorológicos que alterem a segurança antes e durante a operação, podem gerar o cancelamento da atividade.

ESTÂNCIA ECOLÓGICA
— SESC —
TEPEQUEM



COMO ADQUIRIR O VOUCHER?

O voucher para a prática das atividades é vendido exclusivamente na recepção da Estância Ecológica Sesc Tepequém, conforme disponibilidade.

DIAS DE FUNCIONAMENTO:

Quarta a Domingo - 08h às 11h e 14h às 17h

ATIVIDADE	Trabalhador do Comércio	Empresário	Público em Geral
Arvorismo Prática esportiva de aventura que consiste na travessia de 35 Arvorismo um percurso suspenso, composto por 15 obstáculos instalados em altura. A atividade estimula equilíbrio, coordenação motora, concentração e superação.	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00
Tirolesa A tirolesa é uma atividade de aventura que consiste em deslizar por um cabo aéreo entre dois pontos fixos, utilizando roldanas e equipamentos de segurança.	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00

